राष्ट्रीय सहकारी शिक्षण प्रसारक मंडळ लि. चाळीसगाव जि. जळगाव संस्थेचे,
नानासाहेब य.ना. चव्हाण कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय चाळीसगाव, जि. जळगाव
आयोजित

युवतीसभा अंतर्गत विद्यार्थीनी व्यक्तीमत्व विकास कार्यशाळा दि. १२/०२/२०१९

राष्ट्रीय सहकारी शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित, नानासाहेब य.ना. चव्हण महाविद्यालय व कवियित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ यांच्या संयुक्त विद्यमाने विद्यार्थी विकास विभागार्तगत युवतीसभे मार्फत दि. १२/०२/२०१९ रोजी एकदिवाशीय विद्यार्थीनी व्यक्तीमत्व विकास कार्यशाळेच आयोजन करण्यात आले.

या कार्यशाळेच्या उद्‌घाटन प्रसंगी महाविद्यलयाचे माननीय प्राचार्य डॉ. एस.आर. जाधव अध्यक्षस्थानी होते. व्यासपीठावरील मान्यवर डॉ. सुनीता घाटे, कमलेश म्हंकाळे, डॉ. एस.आर. जाधव, डॉ. उज्वल मगर, निमा गोल्हार, डॉ. जी.बी. शेळके, प्रा. पार्वती पाडवी, प्रा.डॉ. रेखा पाटील, प्रा. अनुराधा कुलकर्णी व मंगला सुर्यवंशी यांनी बहिणाबाई चौधरी व सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतीमेचे पूजन करुन कार्यशाळेचे उद्‌घाटन केले.

युवतीसभाप्रमुख प्रा.डॉ. उज्वल मगर यांनी कार्यशाळेचे प्रास्ताविक सादर करुन प्रथम सत्रात घेतलेल्या कार्यक्रमांचा आढावा घेतला. यात दि. २५/०९/२०१८ रोजी डॉ. शुभांगी पूर्णपात्रे यांच्या हस्ते युवतीसभेचे उद्‌घाटन, ॲक्युमेंटीस ॲसोलिस कंपनीचे मॅनेजर श्री. मोहसीन खाटीक यांचे Power Point Presentation व डॉ. शुभांगी पूर्णपात्रे यांच्या आहर व आरोग्य या उपक्रमाचा आढावा घेतला. या कार्यक्रमास २०० मुली उपस्थित होत्या. तसेच १४/०१/२०१९ ते २१/०१/२०१९ पर्यंत स्वयंसिध्दा अभियान राबवण्यात आले. यात १०० मुली उपस्थिती होत्या व ३०/०१/२०१९ रोजी आयोजित माय - लेकी मेळावा. प्रा.डॉ. अनिता नाईक यांचे माय-लेकी सुसंवाद या व्याख्यानाच्या परामर्श घेतला. यात ८६ मुली व माता उपस्थित होत्या. तसेच व्यक्तीमत्व विकास कार्यशाळेचे उद्दिष्ट सांगुन प्रास्ताविक संपवले.

सदर कार्यशाळेत विद्यार्थीनींच्या व्यक्तीमत्वाचा सर्वांगीण विकास घडवून आणण्यासाठी तज्ञ मार्गदर्शकांच्या व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले होते. यात विद्यार्थीनींसाठी ध्येय प्राप्ती, ताणतणाव व्यवस्थापन, शारिरीक समस्या आणि व्यक्तिमत्वाचे पैलू संवाद अशा विविध विषयांवर तज्ञ मार्गदर्शकांच्या व्याख्यानाचे नियोजन सकाळी ८.३० ते ५.०० वा. पर्यंत करण्यात आले.

व्यक्तीमत्व विकास कार्यशाळा नियोजन

वेळ	वक्ते	विषय
प्रथम सत्र ८.३० ते १०.००	कमलेश म्हंकाळे	चला तिला समजून घेऊया
१०.०० ते १०.३०	TEA, Breakfast Break.	
द्वितीय सत्र १०.३० ते १२.००	डॉ. सुनिता घाटे, चाळीसगाव	रंग माझा वेगळा
तृतीय सत्र १२.०० ते १.३०	डॉ. भाग्यश्री शिनकर वेदांत हॉस्पिटल, चाळीसगाव	ताणतणाव व्यवस्थापन
१.३० ते २.३०.	Lunch Break	
चतुर्थ सत्र २.३० ते ४.००	मिनाक्षी निकम स्वयंदीप संचालिका	ध्येय गाठायच असेल तर दृष्टीकोन बदला.
समारोप ४.०० ते ५.००	डॉ. एस.आर. जाधव	

प्रथम सत्रातील व्याख्यानाचे पहिले पुष्प कमलेश म्हंकाळे यांनी **चला तिला समजून घेऊया** या विषयावर गुंफले. विद्यार्थीनीशी मासिक पाळी व्यवस्थापन, मासिक पाळी म्हणजे काय ? पाळीची शुध्द - अशुध्दता, अंधश्रध्दा, प्रथा, परंपरामागची कारणे आणि पाळी शाप नसून वरदान आहे हे विद्यार्थीनीना प्रश्नरुपाने संवाद साधून पटवून सांगितले.

या कार्यशाळेच्या व्याख्यान मालेचे दुसरे पुष्प डॉ. सुनिता घाटे यांनी **रंग माझा वेगळा** हा विषय घेऊन गुंफले. यात त्यांनी व्यक्तीमत्वाचे अंतरंग व बहिरंग मुलींना उलगडून दाखविले. अंतरंगातील सुप्त क्षमता, सकारात्मक विचार, **स्व** ची जाणीव आणि षडरिपूंचा नाश यांचे महत्व सांगितले. आकाशात उंच भरारी घ्यायची असेल, रंग माझा वेगळा सिध्द करायच असेल तर परिश्रम, जिद्द, मेहनत, चिकाटी आणि आनंदी स्वभावाची गरज आहे. असे त्यांनी सांगितले. तसेच त्यांच्या अष्टपैलू व्यक्तीमत्वाने मुली भारावून गेल्या ते त्यांच्या **मंतरलेली** आणि **सुंदर मी होणार** या एकपात्री नाट्यीकरणामुळे. या एकपात्री प्रयोगात त्यांनी बेबी, राजू, डॉक्टर, प्रताप यांच्या अभिनयपूर्ण भूमिका हुबेहुब वठवल्या व मुलींचा प्रचंड प्रतीसाद मिळवला.

यानंतर कार्यशाळेचे तिसरे पुष्प डॉ. भाग्यश्री शिनकर यांनी **ताणतणाव व्यवस्थापन** हा विषय घेऊन गुंफले. विद्यार्थी दशेत मुलींना परीक्षेचा ताण, मुलाखतीचा ताण, कौटुंबिक ताण तर प्रेमभंगापर्यंतचा ताण या सर्वच विषयांवर त्यांनी विद्यार्थीनींशी संवाद साधला. ताणतणाव व्यवस्थापन करतांना चूक मान्य करायला शिका. आपण कुठे कमी पडलो यामागच्या कारणांचा शोध घ्या. विधायक मार्गाने ताण दूर करा. म्हणजे आयुष्य कस आनंदी आणि समाधानी होते ते पहा. अपयश पचवायला, नाही ऐकायला शिका. तसेच आहे त्या परिस्थितीचा स्वीकार करा व संघर्ष करा असा संदेश त्यांनी व्यासपीठावरुन मुलींना दिला.

लंच ब्रेकमध्ये मुलींना जेवण दिल्यानंतर लगेचच चतुर्थ सत्रचे पुष्प मीनाक्षीताई निकम यांनी **ध्येय गाठायच असेल तर दृष्टीकोन बदला** हा विषय घेऊन गुंफले. दृष्टी बदलली की दृष्टीकोन बदलतो. जीवनात यशस्वी होण्यासाठी प्रथम ध्येय ठरवा आणि त्या दिशेने अविरत प्रयत्न करा. असा संदेश त्यांनी दिला. २१ व्या शतकातील स्त्री सक्षम आहे. लाखात एक होण्यासाठी दिवसरात्र एक करा मेहनत करा व मानव म्हणून जगा असा विचार त्यांनी मांडला. तसेच कोणत्याही कार्याची सुरुवात स्वतःपासून करा. व्यक्त व्हायला शिक, संवेदनशील बना, इतरांना आनंद द्या आणि महाविद्यालयामार्फत राबविल्या जाणाऱ्या प्रत्येक उपक्रमात सहभागी होऊन संधीच सोन करा. रोज स्वताला एक आव्हान द्या असा मोलाचा संदेश त्यांनी दिला.

यानंतर या एकदिवशीय विद्यार्थीनी व्यक्तीमत्व विकास कर्यशाळेचा समारोप समारंभ संपन्न झाला. समारंभाचे अध्यक्षस्थान मा. प्राचार्य डॉ. एस.आर. जाधव यंनी भूषवले. तसेच व्यासपीठावर मीनाक्षीताई निकम स्वयंदीप संचालिका, विद्यार्थी विकास विभागप्रमुख डॉ. जी.बी. शेळके, अंतर्गत तक्रार निवारण समिती प्रमुख प्रा. निमा गोल्हार, युवतीसभा प्रमुख प्रा.डॉ. उज्वल मगर, युवती सभा सदस्य प्रा. पार्वती पाडवी व मंगला सुर्यवंशी आदी उपस्थित होते. या एकदिवशीय कार्यशाळेचा दिवसभरातील व्याख्यांनाचा युवतीसभा प्रमुख डॉ. उज्वल मगर यांनी आढावा घेतला. तसेच समारोप प्रसंगी विद्यार्थीनींनी आपले मनोगत व्यक्त केले. कार्यशाळेचे अध्यक्ष मा. प्राचार्य डॉ. एस.आर. जाधव यांनी अध्यक्षीय मनोगतातून विद्यार्थीनींसाठी राबविल्या जाणाऱ्या कार्यक्रमाची, समित्याची माहिती दिली. विद्यार्थीनींच्या व्यक्तीमत्वाचा सर्वांगीण विकास घडवून आणण्यासाठी महाविद्यालय सतत तत्पर असते हे सांगितले.

या कार्यशाळेचे सूत्रसंचालन प्रा. निमा गोल्हार यांनी केले तर आभार मंगल सुर्यवंशी यांनी मानले. या कार्यशाळेस ७५ विद्यार्थीनी नानासो. य.ना. चव्हाण महाविद्यालय व बी.पी. आर्टस महाविद्यालय येथील उपस्थित होत्या. या कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी प्राचार्य, उपप्राचार्य, प्राध्यापक बंधु - भगिनी, कार्यालयीन अधीक्षक, व्ही.बी. मोरे, शिक्षकेतर कर्मचारी श्री करंकाळ या सर्वांचे सहकार्य लाभले. कार्यक्रमाची सांगता राष्ट्रगीताने सानिका कुलकर्णीने केली.

युवतीसभा प्रमुख

प्रा.डॉ. उज्वल मगर

प्राचार्य

डॉ.एस.आर. जाधव

PRINCIPAL
NANASAHEB Y. N. CHAVAN
Arts, Science & Commerce College
Chalisgaon Dist: Jalgaon

Nanasaheb Y. N. Chavan Arts, Sc. and Com. College, Chalisgaon
Yuvati Sabha and Internal Complaint Committee

Activity: Personality Development Workshop

Date: 12/ 02/ 2019

Resource persons:

1. Mr. Kamalesh Mahkale, Step-up Foundation
2. Dr. Sunita Ghate, Social worker
3. Dr. Bhagyashri Shinkar, Psychiatrist
4. Ms. Meenakshi Nikam, Business women and a social worker

No. of Participants: 71

Inaugurator: Dr. Sunita Ghate

Chairperson: Dr. S. R. Jadhav, Principal, NYNC college, Chalisgaon

The Personality Development workshop was announced well in advance. Financial assistance was provided by KBCNMU, Jalgaon to conduct this workshop under Yuvati Sabha. Lecture series of four sessions was organized in this one day workshop. After inauguration the first session was conducted by Mr. Kamalesh Mahkale from Step-up foundation, Jalgaon. His topic was Chala Tila Samjun Gheooya (Let us understand Her). The lecture was regarding menstrual cycle and misconceptions. He talked with the girls regarding menstrual cycle, and unhygienic habits during this period. He made aware the girls about health and hygiene during this period. And also appealed the girls to spread this awareness in their respective villages.

The second session was conducted by Dr. Sunita Ghate, a doctor by profession but active social worker and a renowned One Act Play artist. In her lecture she asked the girls to identify themselves and their hidden talents. She also explained the need of having a hobby to live a healthy and fruitful life. On demand of girls she also presented some glimpses from the Famour Marathi Act- Ti Phulrani. Her presentation was breathtaking, everyone enjoyed it.

The third session was taken by Dr. Bhagyashri Shinkar, a known Psychiatrist. Her topic was ‘Managing stress’. She very well explained the types of stresses, reasons behind them and how to overcome them.

The fourth session was conducted by Ms. Meenakshi Nikam, Social Activist. She runs ‘Swayamdeep’ organization for physically and mentally challenged girls. She herself is differently challenged. Her dedication for upliftment for these girls is very challenging. Through her lecture on ‘Self- employment’ was very encouraging for the participants. She herself is a good example to see how to overcome obstacles, created by nature as well by social discriminations.

Hon. Principal in his presidential address appreciated the efforts of members of Yuvati sabha and ICC to introduce such live examples to girls. Two girls put forth their views and gratitude for organizing such a program. Prof. Mangala Suryawanshi proposed vote of thanks.

T.Y.BSc.
नानासाहेब य.ना. चव्हाण
कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय
चाळीसगांव
रा.स.शि.प्र.मंडळ लि.चाळीसगांव संस्थेचे

कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय

T.Y.BSc.
नानासाहेब य.ना. चव्हाण
कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय
चाळीसगांव

युवती

MP-1 (A)
नानासाहेब य. ना. चव्हाण
कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालय
चाळीसगांव

आयोजकचे नाव: नानासाहेब य. ना. चव्हाण महाविद्यालय, चाळीसगाव जि. जळगाव
युवती सभा अंतर्गत "विद्यार्थिनी व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा" हजेरीपत्रक

12/02/2019

अ.क्र.	विद्यार्थिनीचे नाव	महाविद्यालयाचे नाव	वर्ग	संवर्ग	स्वाक्षरी
1	more Pradnya Kailas	N.Y.N.C. college	S.Y.B.A.	SC	[signature]
2	Patil Nandini Rajendra	N.Y.N.C. college	S.Y.B.A	OBC	NRPatil
3	Patil Pooja Ramdas	N.Y.N.C College	S.Y.B.A.	open	[signature]
4	Patil Archana Devaji	N.Y.N.c college chalis.	S.Y.B.Sc	OBC	[signature]
5	Patil Ashwini Rajendra	N.Y.N.C college Chalis	T.Y.B.com	OBC	ARPatil
6	Ahire Kranti Chhotu	N.Y.N.C College Chalisgaon	T.Y.B.Sc	OPEN	[signature]
7	Sonwane Rohini Jaywant	N.Y.N.C College Chalisgaon	T.Y.B.Sc	OBC	[signature]
8	Patil Mansi Aananda	N.Y.N.C College =	F.Y.B.A	OBC	M.A.Patil
9	Deokar Madhuri Sahebrao	N.Y.N.c college chalisgaon	T.Y.B.A	OBC	[signature]
10	Mahajan Gayatri Ramdas	N.Y.N.C College 40gaon	F.Y.BSc	OBC	[signature]
11	Mali kavita Sambhaji	N.Y.NC college 40gaon	F.Y.BSC	OBC	[signature]
12	Suryawanshi Jayashri Ashok	N.Y.N.C college 40gaon	T.Y.BCom	OBC	[signature]
13	kothawade pooja suresh	N.Y.N.C College 40gaon	T.Y.Bcom	OBC	[signature]
14	Bhagawat komal Dnyaneshwar	N.Y.N.C College 40gaon	T.Y.Bcom	open	[signature]
15	Jain Madhubala Dilip	N.Y.N.C College 40gaon	T.Y.Bcom	open	M.D.Jain
16	shaikh Vahida Ibrahim	N.Y.N.C College 40gaon	T.Y.Bcom	open	Vahida

[signature]

आयोजकचे नाव: नानासाहेब य. ना. चव्हाण महाविद्यालय, चाळीसगाव जि. जळगाव
युवती सभा अंतर्गत "विद्यार्थिनी व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा " हजेरिपत्रक

12/02/2019

अ.क्र.	विद्यार्थिनीचे नाव	महाविद्यालयाचे नाव	वर्ग	संवर्ग	स्वाक्षरी
17	Borse Hirkan Dnyaneshwar	N.Y.N.C.C.C.	T.Y.B.A	SC.	Borse
18	Pawar Kalyani Santosh	N.Y.N.C.C.C.	T.Y.B.A	open.	K.S. Pawar
19	chavan Manisha Gopichand	N.Y.N.C.C.C.	T.Y.B.com	OBC	M.chavan
20	Nikumbh Vaishali Rajendra	N.Y.N.C C	T.Y.B.com	OBC	[illegible]
21	Thakur Nikita Ganesh	N.Y.N.C C	T.Y.B.com	~~OC~~ ST	N.Thakur
22	Patil Sonali Madhukar	N.Y.N.C.C	T.Y.B.com	OBC	S.Patil
23	Mahajan Gayatri Vijay	B.P.Arts, S.M.A. Science, K.K.C com.	F.Y.B.A.	O.B.C	G.mahajan
24	Mali Harshali Vijay	B.P. Arts, ~~SA~~ — I college	F.Y.B.A.	O.B.C	Hmali
25	Mahajan Gayatri Rajendra	B.P.Arts college	F.Y.B.A.	O.B.C.	Gayatri
26	Wagh Nisha Nitin	B.P.Arts College	F.Y.B.A	O.B.C	N.N.Wagh.
27	Deore Rajeshri Dilip	N.Y.N.C College	S.Y.B.A	OBC	R.D.Deore
28	Agone Radhika sunil	N.Y.N.C college	S.Y.B.A	NT	R.S Agone
29	More Minakshi laxman	N.Y.N.C. college	S.Y.B.A	SBC	more
30	Nikam sadhana sukhdev	N.Y.N.C college	F.Y.MMS	OBC	S.Nikam
31	Rajput Bharati Dinesh	N.Y.N.C college	F.Y.MMS	OBC	B.D.Rajput.
32	Sonawane Pratibha Gulab	N.Y.N.C. college	F.Y.B.A	ST	P.G.S.

[signature]

आयोजकचे नाव: नानासाहेब य. ना. चव्हाण महाविद्यालय, चाळीसगाव जि. जळगाव
युवती सभा अंतर्गत "विद्यार्थिनी व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा" हजेरिपत्रक

12/02/2019

अ.क्र.	विद्यार्थिनीचे नाव	महाविद्यालयाचे नाव	वर्ग	संवर्ग	स्वाक्षरी
33	pande sapana Omprakash	N.Y.N.C College	T.Y.Bcom	open	S.pande
34	Falangare swati Anil	N.Y.N.C college	T.Y.Bcom	open	[signature]
35	Bariskar Ashwini Bhagwan	N.Y.N.C college	T.Y.Bcom	OBC	ABB
36	Sul Priyanka vilas	N.Y.N.C. college	S.Y.B.SC.	NT-C	[signature]
37	Patait Mamta Bhaskar	N.Y.N.C college	S.Y.B.SC	SC	M.Patait.
38	Gore vedika Anil	N.YN.C college	S.Y.B.SC	NT-C	[signature]
39	Jadhav jagruti sharad	N.Y.N.C college	T.Y.Bcom	open	J.Jadhav
40	Kulkarni Sanika sanjay	N.Y.N.C College	TYBCom	open	[signature]
41	Daund shivani popat	N.Y.N.C colg	TY.Bcom	open	[signature]
42	Patil Harshada Arjun	N.Y.N.C college	F.Y.B.A	open	H.Patil
43	Mahale ujjwala valmik	N.Y.N.C. college	F.Y.B.A	O.B.C	[signature]
44	Kothawade Manjusha Bharat	N.Y.N.C. College	MMS-II	O.B.C	M.B.Kothawade.
45	Hadpe Nilima Balu	N.Y.N.C. College	MMS-II	NT-C	[signature]
46	Chaudhari Vidya Manik	N.Y.N.C. College.	MMS.II	OB.C	V.M.Chaudhari
47	Yeole Prajakta Arun	N.Y.N.C. College	T.Y.Bcom	OB.C.	P.A.Y.
48	Bagal Trupti Vasant	N.Y.N.C. College	T.Y.B.com	open	T.Bagal

[signature]

आयोजकचे नाव: नानासाहेब य. ना. चव्हाण महाविद्यालय, चाळीसगाव जि. जळगाव
युवती सभा अंतर्गत "विद्यार्थिनी व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा" हजेरिपत्रक

12/02/2019

अ.क्र.	विद्यार्थिनीचे नाव	महाविद्यालयाचे नाव	वर्ग	संवर्ग	स्वाक्षरी
49	Patil Mrunal Pradip	N.Y.N.C. Chalisgaon	T.Y.B.Com	OBC	Patil
50	Amrutkar Jagruti Sunil	N.Y.N.C College	T.Y.B.Com	OBC	[signature]
51	Dhobi Divya Prakash	N.Y.N.C. college	T.Y.B.Com	OBC	[signature]
52	Rumkar Kajal Gajanan	N.Y.N.C collage	T.Y.B.Sc	NT	R.Rumkar
53	Patil Ujwala shamsing	N.Y.N.C collage	T.Y.BSc	NT	U.Patil
54	Patil Ashwini Bhausaheb	N.Y.N.C College Chalisgaon	S.Y.BSc	OBC	[signature]
55	Bodake Jayshri Prakash	N.Y.N.C college chalisgaon	S.Y.BSc.	NT[D]	[signature]
56	Khalane Hemangini Dilip	N.Y.N.C college chalisgaon	S.Y.Bsc	OBC	H.khalane
57	Kumbhar Vrushali Santosh	N.Y.N.C college chalisgaon	S.Y.BSc	OBC	[signature]
58	Chavan Shivani Ambadas	N.Y.N.C College chalisgaon	S.Y.BSC	OPEN	S.Chavan
59	Deshmukh Jagruti Sanjay	N.Y.N.C college chalisgaon	S.Y.BSc	OPEN	Deshmukh
60	Wagh Rutuja Sunil	NYNC collage chalisgaon	SY BSC	OBC	R.wagh

[signature]

आयोजकचे नाव: नानासाहेब य. ना. चव्हाण महाविद्यालय, चाळीसगाव जि. जळगाव

युवती सभा अंतर्गत "विद्यपीठ्स्तरिय विद्यार्थिनी व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा " हजेरिपत्रक

दिनांक: १२/०२/२०१९

अ. क्.	विद्यार्थिनीचे नाव	महाविद्यालयाचे नाव	वर्ग	संवर्ग	स्वाक्षरी
61)	Rathod bhomi Rangrao	N.Y.N.C. College Chalisgaon	S.Y.B.A.	N.T.	R Rathod
62	Ahire Shital Sanjay	N.Y.N.C. college CSN	S.Y.B.A.	OBC	SSAhire
63>	Rathod Pratiksha Prakash	NYNC college chalisgaon	SYBA	NT	RPrate
64>	Chavan Damini Tulshiram	N.Y.N. College Chalisgaon	S.Y.B.A.	O.B.C.	DTchavan
65	Khodake Anjali Nandkumar	N.Y.N.C. college chalisgaon	S.Y.BA	open.	ANKhodke
66	राजपुत भाग्यश्री किरणसिंग	श्री. य. ना. चव्हाण महाविद्यालय	टि.वाय.बि.ए.	वि.जे.एन.टी.	Rajput.
67	Yeole Sariba Sanjay	N.Y.N.C Chalisgaon	TYBA	OPEN	[illegible]
68	Arkedi Jayshree Shreerang	N.Y.N.C. college chalisgaon	T.Y.B.A.	Open	Arkedi
69	Kotkar Harshada Arun	N.Y.N.C. college CSN.	T.Y.B.A.	open.	HAkotkar
70	पाटील पल्लवी एकनाथ	N.Y.N.C Chalisgaon	T.Y.B.A	OBC	P.E.Patil

[signature]

आयोजकचे नाव: नानासाहेब य. ना. चव्हाण महाविद्यालय, चाळीसगाव जि. जळगाव

युवती सभा अंतर्गत "विद्यपीठ्स्तरिय विद्यार्थिनी व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा " हजेरिपत्रक

दिनांक: १२/०२/२०१९

अ. क्.	विद्यार्थिनीचे नाव	महाविद्यालयाचे नाव	वर्ग	संवर्ग	स्वाक्षरी
71	माळी अश्विनी मांठु	NYNC college, chalisgaon	TYBA	OBC	Amale
72	कल्याणी उदेसींग सुर्यवंशी	NYNC college, chalisgaon	TYBSc	VJ-NT	KuSuryawanshi
73	पाटील पुजा बालु	N.Y.N.C College, Chalisgan	S.Y.B.Sc	O.B.C.	Ppatil
74	जगताप चंद्रकला संजय	N.Y.N.C. college. chalisgaon	T.Y.B.A.	O.B.C.	CSJagtap
75	फकीर आफरिन अरमान शाहा	N.Y.N.C. College, Chalisgan	F.Y.B.A	~~OPEN~~ OBC	AfrinShah

PRINCIPAL
NANASAHEB Y. N. CHAVAN
Arts, Science & Commerce College
Chalisgaon Dist. Jalgaon

य.ना.चव्हाण महाविद्यालयात व्यक्तिमत्त्व विकास कार्यशाळा उत्साहात

चाळीसगाव । प्रतिनिधी

शहरातील नानासाहेब य.ना.चव्हाण महाविद्यालयात कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ व नानासाहेब यशवंतराव नारायणराव चव्हाण कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यार्थी विकास विभागांतर्गत युवती सभेमार्फत महाविद्यालयातील विद्यार्थीनींसाठी आयोजित एक दिवसीय व्यक्तिमत्व विकास कार्यशाळा मोठ्या उत्साहात संपन्न झाली.

विद्यार्थीनींच्या व्यक्तिमत्व विकासावर विविध तज्ज्ञांनी यावेळी मार्गदर्शन केले. प्रथम सत्रात कमलेश म्हंकाळे यांनी मचला तिला समजुन घेऊ याफ या विषयावर सविस्तर मार्गदर्शन केले. मासिक पाळी म्हणजे नेमकं काय, तिचे व्यवस्थापन, त्याबद्दलचे समज गैरसमज व अंधश्रध्दा या विषयांवत त्यांनी विद्यार्थीनींशी संवाद साधला. मासिक पाळी महिलांना शाप नसुन वरदान आहे, असे प्रतिपादन त्यांनी याप्रसंगी केले. विद्यार्थीनींनी विचारलेल्या प्रश्नांना समर्पक अशी उत्तरे त्यांनी याप्रसंगी दिली. दुस-या सत्राचे विचारपुष्प डॉ. सुनिता घाटे यांनी मरंग माझा वेगळाफ या विषयावर गुंफले. यात त्यांनी विद्यार्थीनींना व्यक्तिमत्वाते अंतरंग व बाह्यरंग उलगळू दाखविलेत. व्यक्तिमत्वाच्या अंतरंगातील सुप्त क्षमता, सकारात्मक विचार, मस्वफ्वी जाणिव आणि षढरिपुंचा नाश यांचे महत्व सांगीतले. आकाशात उंच भरारी घेण्याची ईच्छा असेल, रंग माझा वेगळा सिध्द करायचा असेल, तर परिश्रम, जिद्द, मेहनत, चिकाटी आणि आनंदी स्वभावाची गरज आहे, असे मत त्यांनी व्यक्त केले. तिसरे पुष्प डॉ. भाग्यश्री शिनकर यांनी गुंफले. मताण तणावाचे व्यवस्थापनफ या विषयावर त्यांनी मार्गदर्शन केले. विद्यार्थीनींना येणारा परिक्षा कौटुंबीक कलह, प्रेमभंग, इ. कारणाने येणा-या ताणाचे नियंत्रण कसे करावे या विषयावर सविस्तर विश्लेशन त्यांनी याप्रसंगी केले. विद्यार्थीनींनी अपयश पचवले पाहिजे, नाही ऐकायला व म्हणायला शिकले पाहिजे, असेही ते म्हटले. आहे ती परिस्थिती स्वीकारा व संघर्ष करायला शिका, असाही कानमंत्र त्यांनी याप्रसंगी विद्यार्थीनींना दिला. कार्यशाळेच्या पुढच्या चौथ्या सत्रात मिनाक्षी निकम यांनी विद्यार्थीनींना मार्गदर्शन केले. मध्येय गाठायचे असेल तर दृष्टीकोण बदलाफ यां विषयावर त्यांनी पाचवे विचार पुष्प गुंफले.

दृष्टी बदलली की दृष्टीकोण बदलतो, ध्येय ठरवायला शिका, अविरतपणे प्रयत्न व परिश्रम करा, असा संदेश विद्यार्थीनींना त्यांनी याप्रसंगी विद्यार्थीनींना दिला. उद्घाटनप्रसंगी प्राचार्य डॉ एस.आर.जाधव, डॉ. सुनिता घाटे, कमलेश म्हंकाळे, प्रा. डॉ. उज्वल मगर, प्रा. सो. एन. पी. गोल्हार, प्रा. डॉ. जी. बी. शेळके, प्रा. डॉ. सौ. आर. व्ही. पाटील, प्रा. सौ. ए. एल. कुलकर्णी, प्रा. श्रीमती पी. एस. पाडवी, प्रा. मंगला सुर्यवंशी आदि उपस्थित होते. प्रास्ताविक युवती सभा प्रमुख प्रा.डॉ. उज्वल मगर यांनी केले. सुत्रसंचलन प्रा.निमा गोल्हार, तर आभार प्रदर्शन प्रा.मंगला सुर्यवंशी यांनी मानले. यशस्वीतेसाठी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक बंधु भगिणी व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

दै. देशदूत दि. १६/०२/२०१८

य.ना.चव्हाण महाविद्यालयातील व्यक्तिमत्त्व विकास कार्यशाळेत मीनाक्षी निकम यांचे आवाहन

दृष्टी बदलली की दृष्टिकोन बदलतो, त्यामुळे ध्येय निश्चित करावे

प्रतिनिधी | चाळीसगाव

दृष्टी बदलली की दृष्टीकोन बदलतो. ध्येय ठरवायला शिका. अविरतपणे प्रयत्न व परिश्रम करा. आहे ती परिस्थिती स्वीकारा व संघर्ष करायला शिका. असा कानमंत्र दिव्यांगांसाठी झटणाऱ्या मीनाक्षी निकम यांनी दिला.

य.ना. चव्हाण महाविद्यालयात विद्यार्थिनींसाठी आयोजित व्यक्तिमत्त्व विकास कार्यशाळेत त्या बोलत होत्या. 'ध्येय गाठायचे असेल तर दृष्टीकोन बदला' या विषयावर त्यांनी विचार पुष्प गुंफले. विद्यापीठ व महाविद्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने ही कार्यशाळा झाली. प्रथम सत्रात कमलेश म्हंकाळे यांनी 'चला तिला समजून घेऊ या' या विषयावर मार्गदर्शन केले. मासिक पाळी म्हणजे नेमके काय, तिचे व्यवस्थापन, त्यावद्दलचे समज, गैरसमज व अंधश्रद्धा या विषयांवर त्यांनी विद्यार्थिनींशी संवाद साधला. दुसऱ्या सत्रात डॉ. सुनीता घाटे यांनी 'रंग माझा वेगळा' या विषयावर मार्गदर्शन केले. व्यक्तिमत्त्वाच्या अंतरंगातील सुप्त क्षमता, सकारात्मक विचार, 'स्व'ची जाणीव आणि षढरीपूंचा नाश यांचे महत्त्व सांगितले. आकाशात उंच भरारी घेण्याची इच्छा असेल, रंग माझा वेगळा सिद्ध करायचा असेल, तर परिश्रम, जिद्द, मेहनत, चिकाटी महत्वाची असल्याचे घाटे यांनी सांगितले.

कार्यशाळेत उपस्थित विद्यार्थिनी. इन्सेटमध्ये मीनाक्षी निकम

तंत्रज्ञानाच्या युगात संवाद लुप्त होतोय

डॉ. भाग्यश्री शिनकर यांनी 'ताण तणावाचे व्यवस्थापन' या विषयावर मार्गदर्शन केले. परीक्षा, कौटुंबिक कलह, प्रेमभंग आदी कारणाने येणाऱ्या ताणाचे नियंत्रण कसे करावे, या विषयी विश्लेषण केले. विद्यार्थिनींनी अपयश पचवायला शिकावे, असे आवाहन त्यांनी केले.

दिव्यमराठी २३/१२/२०१९